

**Croeso i Feddygfa Lôn Morfa**  
**2 Lôn Morfa, Caerfyrddin, SA31 3AX**  
**Rhif ffôn: 01267 612730**

<https://morfalanesurgery.gpwales.com/>

Mae Meddygfa Lôn Morfa wedi bod yn feddygfa meddyg teulu ers dros 50 mlynedd.

Ymgwymerodd Dr Schrader â'r practis yn 2, Lôn Morfa AR 1 Ebrill 2023. Yn flaenorol, mae'r practis wedi'i adnewyddu i gynnwys tair ystafell ymgynghori, ystafell driniaeth, a man aros.

**Sut i gofrestru gyda'r Practis:**

Ffoniwch, trwy'r SurgeryApp [Hafan - Surgery App](#) neu ewch i'r feddygfa a byddwch yn cael pecyn cofrestru sy'n cynnwys:

- Taflen Wybodaeth Croeso
- Holiadur Claf Newydd – cwblhewch a dewch gyda chi i'ch Gwiriad Claf Newydd gyda Nyrs y Practis
- Ffurflen Gofrestru GMS
- Gall cleifion gofrestru i SurgeryApp gan ddefnyddio [Hafan - Surgery App](#) sy'n eich galluogi i wneud cais am bresgripsiynau rheolaidd ar-lein a hefyd gwneud apwyntiadau (yn y dyfodol agos)

Sicrhewch fod gennych y wybodaeth ganlynol wrth law wrth gofrestru:

- Prawf o gyfeiriad
- Rhif GIG
- Pasbort/Trwydded Yrru neu unrhyw fath arall o brawf adnabod yn dangos enw a llun.

**SurgeryApp:**

Gall cleifion hefyd gofrestru gyda SurgeryApp a fydd yn caniatáu i gleifion wneud apwyntiadau (yn y dyfodol agos) ac archebu eu presgripsiwn rheolaidd.

Gall cleifion hefyd gysylltu â'r feddygfa trwy gyfeiriad e-bost generig. Ffoniwch i gael y cyfeiriad e-bost.

**Sut i wneud apwyntiad rheolaidd ac apwyntiad brys ar yr un diwrnod:**

- Ffoniwch y feddygfa, (rhowch ddisgrifiad byr o'ch problem i'r derbynnydd er mwyn iddynt eich cyfeirio at y Clinigwr mwyaf priodol).
- Bydd y derbynnydd yn gweithio gyda chi i wneud apwyntiad priodol gyda Meddyg Teulu/Nyrs neu Ymarferydd Nyrsio.
- Bydd plant dan 16 yn cael eu gweld ar yr un diwrnod gyda chyflwyniad aciwt.

*\*Ffoniwch rhwng 8am a 10am ar gyfer apwyntiad brys yr un diwrnod.*

### **Amserau Meddygfa Dr Schrader:**

#### **Apwyntiadau wyneb yn wyneb**

Apwyntiadau bore a phrynhawn ar gael fore Llun, dydd Mawrth drwy'r dydd, prynhawn dydd Mercher a bore dydd Gwener. Ffoniwch y feddygfa i wneud apwyntiad y gellir ei archebu hyd at 6 wythnos ymlaen llaw. Sylwch fod apwyntiadau brys ar gael ar yr un diwrnod a hefyd apwyntiadau i blant.

### **Amserau Meddygfa Dr Sarah Al-Najmawi:**

#### **Apwyntiadau wyneb yn wyneb**

Apwyntiadau bore a phrynhawn ar gael ar fore dydd Gwener, dydd Iau a dydd Gwener. Ffoniwch y feddygfa i wneud apwyntiad y gellir ei archebu hyd at 6 wythnos ymlaen llaw. Sylwch fod apwyntiadau brys ar gael ar yr un diwrnod a hefyd apwyntiadau i blant.

### **Amserau Meddygfa Dr Amy Short:**

#### **Apwyntiadau wyneb yn wyneb**

Apwyntiadau bore a phrynhawn ar gael ar fore dydd Llyn a dydd Mawrth. Ffoniwch y feddygfa i wneud apwyntiad y gellir ei archebu hyd at 6 wythnos ymlaen llaw. Sylwch fod apwyntiadau brys ar gael ar yr un diwrnod a hefyd apwyntiadau i blant.

### **Dr Tharani Yogeswara – Cymrodoriaeth Academaidd:**

#### **Brysbennu dros y Ffôn**

Brysbennu dros y ffôn bob bore Mercher gydag apwyntiadau prynhawn yn cael eu gwneud os oes angen gan Dr Tharani. Ffoniwch y feddygfa i wneud apwyntiad ffôn y gellir ei archebu hyd at 6 wythnos ymlaen llaw.

### **Anne Tudor-Wilson – Amserau Meddygfa Ymarferydd Nyrsio:**

#### **Apwyntiadau wyneb yn wyneb**

Mae apwyntiadau bore a phrynhawn ar gael prynhawn dydd Llun, dydd Mawrth, dydd Mercher a dydd Iau drwy'r dydd. Ffoniwch y feddygfa i wneud apwyntiad y gellir ei archebu hyd at 6 wythnos ymlaen llaw. Sylwch fod apwyntiadau brys ar gael ar yr un diwrnod a hefyd apwyntiadau i blant.

**Nyrsys Practis:****Amserau Meddygfa'r bore:**

Apwyntiadau wedi'u drefnu dydd Llun i ddydd Gwener 8.30am -12pm

**Amserau Meddygfa'r prynhawn:**

Dydd Llun i ddydd Gwener 2pm - 5pm

**Gwasanaethau a Chlinigau a Ddarperir**

Gofal Cyn Geni	Bob yn ail ddydd Gwener
Clinig Asthma	trwy apwyntiad
Clinig Gorbwysedd	trwy apwyntiad
Clinig Diabetig/ CHD	trwy apwyntiad
Profion Ceg y Groth	trwy apwyntiad
Clinig Gwylidwriaeth Iechyd Plant/Imiwneiddio	1.30pm-3.30pm
bob dydd Mercher	
Gofal atal cenhedlu gan gynnwys mewnosod	trwy apwyntiad
IUD/Nexplanon	trwy apwyntiad gyda Dr Schrader
Mân lawdriniaeth/Pigiadau'r cymalau	trwy apwyntiad
Clinig Fflebotomi bob:	
Dydd Mawrth	8am-10am
Dydd Iau	8am-11am
Hyfforddwr Iechyd a Lles	Prynhawn Dydd Iau
Calonnau Iach	Dydd Llun – bob pythefnos
Rhagnodi Cymdeithasol	Dydd Gwener – bob
pythefnos	

**PAN FO'R FEDDYGFA AR GAU**

Mae Bwrdd Iechyd Hywel Dda wedi'i gomisiynu i ddarparu gwasanaeth y tu allan i oriau **RHWNG 6.30PM AC 8.00AM**, os oes angen i chi weld Meddyg ffoniwch 111

**TÎM Y FEDDYGFA**

Dr Thorsten Schrader DFSRH.	Arholiad Meddygol y Wladwriaeth, Berlin.
Dr Sarah Al-Najmawi	M.B.CL.B
Dr Amy Short	BSc MBBCh MRCGP
Dr Tharani Yogeswara	MuDr DRCOG FSRH (Czech Republic) 2015
Anne Tudor-Wilson	Ymarferydd Nyrsio

Rachel Davies  
Rheolwr y Practis

Fferyllydd Practis  
Jodi Bateman

The Practice Manager, Ms Jodi Bateman, is responsible for the overall organisation and administration of the practice. If you have any suggestions or complaints, please let her know.

### **Nyrsys Practis**

Prif Nyrsys Christine Adams, Ceri Pennington a Claire Davies yw Nyrsys y Feddygfa. Mae ganddynt gymwysterau mewn meysydd penodol o reoli clefydau/hybu iechyd ac yn cynnal clinigau ar gyfer asthma, diabetes a chlefyd coronaidd y galon. Mae triniaethau arbenigol eraill yn cael eu cynnig fel gwasanaethau atal cenhedlu, profion ceg y groth, cyngor ar frechiadau teithio a gweithdrefnau cyffredinol yr ystafell driniaeth o orchuddion, tynnu pwythau a phrofion gwaed.

### **Fferyllydd Practis**

Ymunodd Rachel Davies â'r practis ym mis Rhagfyr 2018, ac mae Rachel yn gweithio ochr yn ochr â'r meddygon teulu a'r nyrsys, yn cefnogi ymholiadau am feddyginiaeth, brysbennu dros y ffôn a gweld claf wyneb yn wyneb ar gyfer adolygiadau o feddyginiaeth.

### **Ymarferydd Nyrsio**

Mae Anne Tudor-Wilson wedi ymuno â'r tîm yma ym Meddygfa Lôn Morfa yn ddiweddar, mae Anne yn bresgripsiynydd ac yn gweithio ochr yn ochr â'r meddygon teulu yn cynnal brysbennu dros y ffôn ac yn gweld cleifion wyneb yn wyneb ar gyfer mân anhwylderau.

### **Derbynyddion**

Mrs Patti Gooding  
Mrs Shan Williams  
Ms Lorraine Coombes  
Mrs Angela Gregory

### **Staff cysylltiedig:**

### **Nyrsys Ardal**

Mae'r Nyrsys Ardal yn darparu gofal nyrsio, cyngor a chefnogaeth i gleifion sydd newydd gael eu rhyddhau o'r ysbyty neu gleifion sy'n rhy sâl i fynychu'r feddygfa. Gellir cysylltu â nhw gan ddefnyddio rhif ffôn arferol y feddygfa.

### **Ymwelydd Iechyd**

Mae Lynne Harley yn ymwneud â hybu iechyd plant ac addysg iechyd. Yn ogystal â gweld cleifion yn y feddygfa, mae hi'n ymweld â phlant ifanc yn eu cartrefi eu hunain. Gellir cysylltu â hi ar 01267 231370 (mae hwn hefyd yn beiriant ateb).

### **Bydwagedd Cymunedol**

Mae'r tîm o fydwagedd yn gyfrifol am eich gofal yn ystod beichiogrwydd - cyn geni, yn ystod y cyfnod esgor, yr esgor ac ar ôl y geni. Maent ar alwad 24 awr y dydd a gellir cysylltu â nhw naill ai drwy'r feddygfa neu ar rifau ffôn symudol unigol.

## **Gwybodaeth**

### **Ymweliadau Cartref**

Bydd y Feddygfa'n trefnu ymweliad cartref i glaf lle mae **Cyflwr Meddygol** y claf mor ddifrifol fel nad yw'n gallu mynd i'r feddygfa.

Ffoniwch y derbynnydd cyn 10.30am os yn bosibl i drefnu ymweliad cartref. Gofynnir i chi am fanylion problem y claf er mwyn caniatáu i'r meddyg asesu'r brys.

Bydd y meddyg ar ddyletswydd yn cysylltu â chleifion sy'n gofyn am ymweliad cartref i asesu pa mor frys yw'r sefyllfa a chynnig cyngor. O bryd i'w gilydd mewn achosion difrifol megis llewygu neu amheuaeth o drawiad ar y galon, bydd ambiwlans brys yn cael ei drefnu ar unwaith.

Cofiwch y gellir gweld tri chlaf fel arfer yn yr amser y mae'n ei gymryd i feddyg ymweld â'r cartref. Felly nid yw'r fraint hon i'w chamddefnyddio.

Nid ydym yn ystyried bod diffyg cludiant yn ddigon o reswm i ofyn am ymweliad cartref. Yn aml gall perthynas, ffrind neu dacsï ddod â'r claf i'r feddygfa i fynychu apwyntiad brys.

### **Presgripsiynau Rheolaidd**

Caniatewch 48 awr i'ch presgripsiwn rheolaidd gael ei brosesu gan y feddygfa.

Mae boreau Llun yn brysur iawn felly, os ydych yn archebu presgripsiwn rheolaidd ffoniwch y feddygfa ar ôl 10am.

### **Canlyniadau Profion**

Ffoniwch ar ôl 10.00am i ganiatáu amser i'r meddyg edrych ar y canlyniadau a rhoi sylwadau arnynt. Oherwydd rhesymau cyfrinachedd, dim ond i'r claf y rhoddir canlyniadau. Nid yw'r derbynyddion yn gallu trafod materion meddygol ond byddant yn eich cyfeirio at feddyg neu nyrs os bydd angen cyngor pellach arnoch. Caniatewch fwy na 72 awr wrth ffonio am eich canlyniadau, bydd hyn yn caniatáu amser i ni dderbyn y canlyniadau ac i'r Meddygon Teulu adolygu'r canlyniad.

### **Canslo Apwyntiadau**

Os oes apwyntiad wedi'i wneud ar eich cyfer ac nad ydych yn gallu bod yn bresennol, a fydddech cystal â gwneud pob ymdrech i ffonio a chanslo er mwyn caniatáu i ni neilltuo'ch apwyntiad i glaf arall.

### **Cwynion**

Ein nod yw darparu'r gwasanaeth gorau posibl bob amser. Os nad ydych yn hapus ag unrhyw un o'n gwasanaethau, rhowch wybod i ni.

Dylech drin meddygon teulu, clinigwyr a staff practis â pharch ac mewn modd cwrtais. Ni oddefir ymddygiad ymosodol

### **Gofalwyr**

Os ydych yn ofalwr neu os oes gennych ofalwr, rhowch wybod i aelod o staff. Mae gennym ni ffurflenni Cofrestru Gofalwyr a gwybodaeth ddefnyddiol ar gael yn y practis a allai fod yn ddefnyddiol i chi. Gweler ein hysbysfwrdd Gofalwyr yn y man aros i gleifion a gofynnwch i unrhyw aelod o staff am fanylion pellach. Byddwn yn hapus i'ch cynorthwyo.

### **Cyfrinachedd cleifion a Diogelu Data**

Mae'r holl staff yn rhwym i reolau cyfrinachedd llym. Gofynnwn i chi am wybodaeth bersonol fel y gallwch dderbyn gofal a thriniaeth briodol. Mae'r wybodaeth hon yn cael ei chofnodi'n electronig, rydym wedi'n cofrestru o dan y Ddeddf Diogelu Data. Dim ond os ydych wedi rhoi caniatâd neu os bernir ei fod yn angenrheidiol ar gyfer gweithrediad effeithiol tîm amlddisgyblaethol y byddwn yn defnyddio neu'n trosglwyddo gwybodaeth amdanoch.

### **HYSBYSIAD PREIFATRWYDD**

Nod meddygfa Lôn Morfa yw sicrhau gofal meddygol o'r safon uchaf i'n cleifion. I wneud hyn rydym yn cadw cofnodion amdanoch chi, eich iechyd a'r gofal rydym wedi'i ddarparu neu'n bwriadu ei ddarparu i chi.

Nid yw'r hysbysiad preifatrwydd hwn yn rhoi manylion hollgynhwysfawr am bob agwedd ar gasglu a defnyddio gwybodaeth bersonol gan feddygfa Lôn Morfa. Fodd bynnag, rydym yn hapus i ddarparu unrhyw wybodaeth ychwanegol neu esboniad sydd ei angen. Os hoffech wneud cais am ragor o wybodaeth, cysylltwch â Jodi Bateman, Rheolwr y Practis ar 01267 612730.

### **Sut rydym yn defnyddio eich gwybodaeth:**

Er mwyn darparu ar gyfer eich gofal, mae angen i ni gasglu a chadw gwybodaeth amdanoch chi a'ch iechyd ar ein cofnodion. Defnyddir eich cofnodion i:

- Darparu sail ar gyfer pob penderfyniad iechyd a wneir gan weithwyr gofal proffesiynol gyda chi ac ar eich cyfer chi;
- Sicrhewch fod eich gofal yn ddiogel ac yn effeithiol;
- Gweithio'n effeithiol gydag eraill sy'n darparu gofal i chi.

### **Deddfau diogelu data a'ch hawliau**

Mae yna gyfreithiau sy'n rhoi hawliau penodol i unigolion o ran prosesu eu gwybodaeth bersonol. Ym maes iechyd mae'r hawliau hyn yn cynnwys hawl i:

- cael gwybod am y rhesymau pam rydym yn casglu ac yn defnyddio eich gwybodaeth. Mae gennym ddyletswydd i sicrhau bod y wybodaeth a ddefnyddiwn yn gyfyngedig i'r hyn sy'n angenrheidiol at y diben hwnnw ac i naill ai eich hysbysu neu ofyn am eich caniatâd os byddwn yn ei defnyddio am reswm arall
- naill ai edrych ar neu dderbyn copi o'ch cofnodion iechyd (boed yn ysgrifenedig neu ar gyfrifiadur)
- cywiro unrhyw wybodaeth anghywir sydd gennym amdanoch. Mae gennym ddyletswydd i gadw gwybodaeth amdanoch yn gywir, fodd bynnag, dylid nodi na ellir diwygio cofnodion yn eich cofnod iechyd yn gyffredinol, er y bydd hyn yn cael ei ystyried fesul achos.
- gwrthwynebu i ni brosesu eich gwybodaeth, er enghraifft, am resymau marchnata
- sicrhau nad yw eich gwybodaeth yn cael ei chadw am gyfnod hwy nag sydd angen
- disgwyl i'ch gwybodaeth gael ei diogelu rhag prosesu anawdurdodedig neu anghyfreithlon a rhag colled, dinistr neu ddifrod damweiniol

Os hoffech gopi o'ch cofnodion meddygol, neu unrhyw wybodaeth claf sydd gennym yma, cysylltwch â'r feddygfa i lenwi'r ffurflen berthnasol.



**Rhifau ffôn defnyddiol:****Fferyllfeydd**

<b>WALTER LLOYD</b>	<b>01267 236947</b>
<b>Y DDERWEN</b>	<b>01267 234550</b>
<b>BOOTS</b>	<b>01267 243932</b>
<b>TESCO</b>	<b>0117 291 7568</b>
<b>KING MORGAN</b>	<b>01267 236541</b>
<b>Morrisons</b>	<b>01267 236593</b>

**Ysbytai**

<b>GLANGWILI</b>	<b>01267 235151</b>
<b>TYWYSOG PHILIP</b>	<b>01554 756567</b>
<b>SINGLETON</b>	<b>01792 205666</b>
<b>WERNDALE</b>	<b>01267 211500</b>
<b>LLWYNHELYG</b>	<b>01437 764545</b>
<b>TREFORYS</b>	<b>01792 702222</b>
<b>HEATH</b>	<b>02920 747747</b>

**Gwasanaethau**

<b>GALW IECHYD CYMRU</b>	<b>0845 46 47</b>
<b>ARCHEBU CLUDIANT YSBYTY</b>	<b>0300 1232303</b>
<b>CANOLFAN CYNGOR AR BOPETH</b>	<b>01267 234488</b>
<b>GORSAF HEDDLU CAERFYRDDIN</b>	<b>01267 222020</b>
<b>GWASANAETHAU CYMDEITHASOL</b>	<b>01267 234567</b>
<b>ARDAL CAERFYRDDIN</b>	

<b>BWRDD IECHYD HYWEL DDA</b>	<b>01437 771220</b>
<b>LLYS MYRDDIN</b>	
<b>LÔN WINCH</b>	
<b>HWLFFORDD</b>	
<b>SIR BENFRO</b>	
<b>SA61 1SB</b>	

**Gwasanaeth Hunan-atgyfeirio Ffisiotherapi Sir Gaerfyrddin 01267 227470 (8am-4pm LLUN-GWENER)**

Mae Physio Direct yn wasanaeth ffôn sydd wedi'i sefydlu i roi cyngor a rheolaeth gynnar i bobl â phroblemau cefn, gwddf, cymalau neu yn dilyn anaf. Nid yw'r gwasanaeth hwn ar gael i blant o dan 16 oed, nac i gleifion â phroblemau anadlol, obstetreg, gynaeolegol a niwrolegol.

### **Rheoli Straen**

Cynhelir dosbarthiadau i'ch helpu i reoli straen. Am fwy o wybodaeth neu i gofrestru ar gyfer y dosbarth nesaf.

Ffoniwch **07816 064644**

### **Hunangymorth**

**SAMARIAID**

**08457 909090**

**CHILDLINE**

**0800 1111**

**ALCOHOLIGION ANHYSBYS**

**08457 697555**

**RELATE (Cwnsela Priodasol)**

**01267 236737**